

MESSE DES CENDRES

INFORMATIONS SUR LE CARÊME



Dans **40 jours**, ce sera la grande fête de **Pâques**. Pâques vient d'un mot hébreux qui veut dire **passage**. Passage de la mort à la vie.

Nous fêterons avec joie la **résurrection de Jésus**, son retour de la mort à la vie éternelle. Et pour préparer tout notre être à cette grande fête, nous avons le Carême.

Le Carême ?

C'est comme une « mise en quarantaine », **40 jours**. Non pas parce que nous sommes contagieux, mais parce que nous voulons découvrir Jésus, le connaître, le suivre, l'aimer.

Ce soir, nous écoutons Jésus qui nous enseigne le « comment » le suivre et devenir des « justes », c'est-à-dire vivre en chrétien.

Voici comment : **l'aumône** (le partage des ses biens matériels et de ses talents), **la prière** (seul et à plusieurs), **le jeûne** pour débarrasser notre vie de tout ce qui n'est pas essentiel. L'Eglise invite aussi à mieux connaître la Bible et les textes fondateurs de la foi catholique.

Voila, 40 jours pour changer un peu, beaucoup notre vie et vivre de la vie de Jésus.

Joyeux Carême !

Quel est le sens du Mercredi des Cendres, du Carême et de la Semaine Sainte ?

Le **Mercredi des Cendres** marque le début de la période du **carême** qui dure **40 jours**.

Nous recevons les cendres comme signe de **conversion** et de **fragilité humaine**. L'Église nous appelle durant le carême à **revenir vers Dieu** par la prière, le jeûne et le partage.

Vient ensuite la **Semaine Sainte**, qui nous fait revivre la **dernière semaine de la vie terrestre de Jésus**.

Vivre le Carême

Les soirées Carême au sein de notre paroisse :

précédées de la messe sur place à 18h30 (sauf le vendredi 20 mars : messe unique à Dozulé) et de **la soupe à 19h15**

- **Vendredi 27 février - Houlgate à 20h**

Pièce de théâtre AKEDIA, "Le diable dans le désert ou la soif de Dieu".

Texte Adrien Candiard. Mise en scène Francesco Agnolo. Entrée libre.

- **Vendredi 6 mars - Cabourg à 20h**

Conférence, *Le mal, la tentation, vous avez dit péché ?* par Philippe Choteau

- **Vendredi 13 mars - Dozulé à 20h**

Conférence, *Qu'est-ce que le pardon ? Peut-on tout pardonner ?* par le père Laurent

- **Vendredi 20 mars - à 20h - dans chaque communauté locale**

Programme : se renseigner dans les communautés locales.

- **Vendredi 27 mars - Villers-sur-Mer à 20h**

Conférence, *Les différentes célébrations liturgiques du pardon*, par le père Laurent

Autres ressources utiles :

- coach-careme.fr
- Chaine Youtube du Frère Paul-Adrien

Notamment la vidéo *le Carême, comment ça se passe ?* <http://youtu.be/7a4juxa77Gc>

- Rejoindre un parcours Carême sur Hozana : <https://hozana.org/communities/careme>



Vivre la Semaine Sainte

	Quand ?	Nous revivons...
Dimanche des rameaux	29 mars 9h30 : Houlgate 10h : Dozulé 11h: Cabourg 11h : Villers	<ul style="list-style-type: none"> ● L'entrée triomphale de Jésus à Jérusalem, acclamé comme roi et Messie. ● La foule l'accueille avec des rameaux et des cris de joie.
Jeudi Saint	2 avril 19h : Dozulé	<ul style="list-style-type: none"> ● Le dernier repas de Jésus et l'institution de l'Eucharistie. ● Le lavement des pieds, geste de Jésus qui montre la grandeur du service. ● L'agonie de Jésus à Gethsémani jusqu'à son arrestation.
Vendredi Saint	3 avril 19h : Houlgate	<ul style="list-style-type: none"> ● La Passion du Christ, c'est-à-dire les événements liés à sa mort : sa flagellation, sa montée au calvaire, sa crucifixion et sa mise au tombeau.
Vigile Pascale	4 avril 21h : Villers	<ul style="list-style-type: none"> ● Le passage des ténèbres à la lumière avec la bénédiction du feu nouveau et du cierge pascal. ● Nous parcourons toute l'histoire du salut, de la Création à la Résurrection. ● Nous célébrons la Résurrection de Jésus, victoire sur la mort, ● C'est aussi la nuit où l'Église accueille des nouveaux chrétiens par le baptême des adultes.
Pâques	5 avril 9h30 : Houlgate 10h : Dozulé 11h: Cabourg 11h : Villers	<ul style="list-style-type: none"> ● La Résurrection de Jésus. ● Les femmes découvrent le tombeau vide au matin de Pâques, ● La foi de l'Église s'appuie sur cette annonce : Jésus est ressuscité.

Mieux connaître Jésus et (re)découvrir la Foi

Lire ou écouter la Bible:

- Évangile de Luc : Un seul récit, simple et accessible.
- Nouveau Testament & Psaumes : Recueil plus complet pour approfondir
- Sur Youtube : La bible en 1 an (par fr. Paul Adrien)

Regarder la série *The Chosen*

<https://www.thechosen.fr>

Disponible gratuitement sur l'application The Chosen mais aussi sur Netflix et Saje+

Parcours grand recommençant sur la chaîne Youtube du fr. Paul-Adrien