

# MESSE DES CENDRES

## INFORMATIONS SUR LE CARÊME



Dans **40 jours**, ce sera la grande fête de **Pâques**. Pâques vient d'un mot hébreu qui veut dire **passage**. Passage de la mort à la vie.

Nous fêterons avec joie la **résurrection de Jésus**, son retour de la mort à la vie éternelle. Et pour préparer tout notre être à cette grande fête, nous avons le Carême.

Le **Carême** ?

C'est comme une « mise en quarantaine », **40 jours**. Non pas parce que nous sommes contagieux, mais parce que nous voulons découvrir Jésus, le connaître, le suivre, l'aimer.

Ce soir, nous écoutons Jésus qui nous enseigne le « comment » le suivre et devenir des « justes », c'est-à-dire vivre en chrétien.

Voici comment : **l'aumône** (le partage de ses biens matériels et de ses talents), **la prière** (seul et à plusieurs), **le jeûne** pour débarrasser notre vie de tout ce qui n'est pas essentiel. L'Eglise invite aussi à mieux connaître la Bible et les textes fondateurs de la foi catholique.

Voilà, 40 jours pour changer un peu, beaucoup notre vie et vivre de la vie de Jésus.

**Joyeux Carême !**

### Quel est le sens du Mercredi des Cendres, du Carême et de la Semaine Sainte ?

Le **Mercredi des Cendres** marque le début de la période du **carême** qui dure **40 jours**.

Nous recevons les cendres comme signe de **conversion** et de **fragilité humaine**. L'Eglise nous appelle durant le carême à **revenir vers Dieu** par la prière, le jeûne et le partage.

Vient ensuite la **Semaine Sainte**, qui nous fait revivre la **dernière semaine** de la **vie terrestre** de Jésus.

## Vivre le Carême

Les soirées Carême au sein de notre paroisse :

**précédées de la messe sur place à 18h30** (sauf le vendredi 20 mars : messe unique à Dozulé) **et de la soupe à 19h15**

- **Vendredi 27 février - Houlgate à 20h**

Pièce de théâtre AKEDIA, "Le diable dans le désert ou la soif de Dieu".

Texte Adrien Candiard. Mise en scène Francesco Agnelo. Entrée libre.

- **Vendredi 6 mars - Cabourg à 20h**

Conférence, *Le mal, la tentation, vous avez dit péché ?* par Philippe Choteau

- **Vendredi 13 mars - Dozulé à 20h**

Conférence, *Qu'est-ce que le pardon ? Peut-on tout pardonner ?* par le père Laurent

- **Vendredi 20 mars - à 20h - dans chaque communauté locale**

Programme : se renseigner dans les communautés locales.

- **Vendredi 27 mars - Villers-sur-Mer à 20h**

Conférence, *Les différentes célébrations liturgiques du pardon*, par le père Laurent

**Autres ressources utiles :**

- coach-careme.fr
- Chaîne Youtube du Frère Paul-Adrien

Notamment la vidéo *le Carême, comment ça se passe ?* <http://youtu.be/7a4juxa77Gc>

- Rejoindre un parcours Carême sur Hozana : <https://hozana.org/communities/careme>



# Vivre la Semaine Sainte

	Quand ?	Nous revivons...
<b>Dimanche des rameaux</b>	29 mars 9h30 : Houlgate 10h : Dozulé 11h : Cabourg 11h : Villers	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'entrée triomphale de Jésus à Jérusalem, acclamé comme roi et Messie.</li> <li>• La foule l'accueille avec des rameaux et des cris de joie.</li> </ul>
<b>Jeudi Saint</b>	2 avril 19h : Dozulé	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le dernier repas de Jésus et l'institution de l'Eucharistie.</li> <li>• Le lavement des pieds, geste de Jésus qui montre la grandeur du service.</li> <li>• L'agonie de Jésus à Gethsémani jusqu'à son arrestation.</li> </ul>
<b>Vendredi Saint</b>	3 avril 19h : Houlgate	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La Passion du Christ, c'est-à-dire les événements liés à sa mort : sa flagellation, sa montée au calvaire, sa crucifixion et sa mise au tombeau.</li> </ul>
<b>Vigile Pascale</b>	4 avril 21h : Villers	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le passage des ténèbres à la lumière avec la bénédiction du feu nouveau et du cierge pascal.</li> <li>• Nous parcourons toute l'histoire du salut, de la Création à la Résurrection.</li> <li>• Nous célébrons la Résurrection de Jésus, victoire sur la mort,</li> <li>• C'est aussi la nuit où l'Église accueille des nouveaux chrétiens par le baptême des adultes.</li> </ul>
<b>Pâques</b>	5 avril 9h30 : Houlgate 10h : Dozulé 11h : Cabourg 11h : Villers	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La Résurrection de Jésus.</li> <li>• Les femmes découvrent le tombeau vide au matin de Pâques,</li> <li>• La foi de l'Église s'appuie sur cette annonce : Jésus est ressuscité.</li> </ul>

## Mieux connaître Jésus et (re)découvrir la Foi

### Lire ou écouter la Bible:

- Évangile de Luc : Un seul récit, simple et accessible.
- Nouveau Testament & Psaumes : Recueil plus complet pour approfondir
- Sur Youtube : La bible en 1 an (par fr. Paul Adrien)

### Regarder la série *The Chosen*

<https://www.thechosen.fr>

Disponible gratuitement sur l'application The Chosen mais aussi sur Netflix et Saje+

**Parcours grand recommençant** sur la chaîne Youtube du fr. Paul-Adrien